

The image features the silhouettes of a man and a woman standing side-by-side, looking out over a landscape at sunset. The sky is a gradient of orange, red, and purple. The text is overlaid on the scene.

**EL MEJOR CONSEJO SE
BASA EN LA VERDAD**

**SIN MARIHUANA,
SOY MEJOR**

ANIMA A TUS AMIGOS PARA QUE TOMEN DECISIONES SALUDABLES.

Recuérdales que el consumo de marihuana sigue siendo ilegal para **menores** de **21 años**.

Si te preguntan por qué, explícales que esta ley existe para prevenir daños en el cerebro y en el resto del cuerpo. Las investigaciones demuestran que la marihuana perjudica de forma particular al cerebro en desarrollo de los adolescentes y a sus funciones. Inhalar las toxinas y sustancias químicas del humo de la marihuana, como el amoníaco y los componentes del alquitrán, también puede aumentar el riesgo de problemas pulmonares.

Habla con un adulto de confianza si tú o un amigo tienen problemas con la marihuana. También puedes ponerte en contacto con la Línea de Ayuda de Illinois enviando el mensaje de texto "**HELP**" al **833234**.

Fuente: Información más reciente de la Encuesta Juvenil de Illinois.
www.prevention.org/lets-talk-cannabis/using-marijuana/#underage

Financiado en su totalidad o en parte por IDHS/SUPR a través de SAMHSA.

A silhouette of a person standing in profile, facing left, writing on a whiteboard. The background is a warm, golden sunset or sunrise over a body of water. The text is overlaid on the whiteboard area.

**LAS MEJORES IDEAS NACEN DE
UNA MENTE CLARA**

**SIN MARIHUANA,
SOY MEJOR**

CHRIS VOSS, EX NEGOCIADOR DE REHENES DEL FBI, SEÑALA: "AQUELLO QUE TU MENTE PROYECTA, SEGURAMENTE LO SEMBRARÁ TU VIDA". ENTONCES, ¿QUÉ VISIONES TIENES EN MENTE? ¿UNA EMPRESA, UNA APLICACIÓN, UNA OBRA MAESTRA?

Para que esas ideas se realicen, protege tu cerebro y evita la marihuana cuando eres menor de edad. Los expertos siguen aprendiendo sobre el impacto de la marihuana y esto es lo que saben hasta ahora:

- El cerebro de los adolescentes está en pleno desarrollo, especialmente la parte del cerebro que se encarga de tomar decisiones, mantener la concentración y luchar por alcanzar objetivos.
- Si se introduce la marihuana durante este periodo, su principal ingrediente, el THC, puede alterar el proceso de formación y afectar a las funciones cerebrales antes mencionadas.

No dejes que la marihuana te impida hacer **realidad** tus **ideas**.